

脳神経外科

さらば片頭痛（頭痛ダイアリーのすすめ）

多くの人が悩んでいる片頭痛、「たかが頭痛」と辛さが理解されず、心ないことを言われる人も多くいます。頭痛は命に関わる病気ではないですが、特に女性にとっては痛みのために嘔気や寝込んでしまうほどの辛さがあり、日常生活が大きく損なわれます。目に見えないからこそ理解されにくいのが片頭痛です。どんな頭痛に悩まされている

かは本人が説明するしかありませんが、「頭痛ダイアリー」が有用です。これは、頭痛症状を医師に伝える手段で、患者のメリットは①より正確に頭痛症状を医師に伝えられる、②頭痛の誘発因子を見つけて予防につなげられることです。一方、医師側のメリットは①患者の言葉に加え、より多くの情報を得られる、②処方した薬が効いているか、

使い方が適切かを確認できることです。「頭痛ダイアリー」を活用して片頭痛に対する最短で最善の治療になげましょう。「頭痛ダイアリー」は日本頭痛学会WEBサイトより入手できます。



石田 和彦

■ 脳神経外科・整形外科
いしだクリニック



☎044-955-0250
麻生区百合丘2-7-1
<https://www.ishida-clinic.or.jp/>